



Octobre Rose

Toutes les
manifestations
d'Octobre Rose
sur roubaix.fr

Forum bien-être au féminin

Santé, sport, cuisine, esthétique, fresque participative...

 Jeudi 20 octobre 2022 - 10h > 17h

 Au STAB et au Centre social des quatre quartiers

Stands

Ligue contre le cancer et Centre hospitalier de Roubaix

Obtenez des conseils pour prévenir les cancers gynécologiques avec les membres de la Ligue contre le cancer. L'équipe du Centre hospitalier de Roubaix vous explique le déroulement d'une mammographie et prennent vos demandes de rendez-vous. Elle vous informe également sur les troubles urinaires et du périnée.

Caisse primaire d'Assurance maladie Roubaix-Tourcoing

Avec la CPAM, apprenez-en plus sur l'organisation du dépistage du cancer du sein et sur l'accès aux soins !

Mutuelle SMH

Sur le stand de la mutuelle SMH, retrouvez des informations sur le dépistage du cancer du sein, un quizz sur l'équilibre alimentaire et un photobooth.

Maison des Femmes

Un stand pour lutter contre la précarité menstruelle avec une mise à disposition de serviettes hygiéniques et de tampons périodiques.

Centre d'examens de santé

Découvrez le Centre d'examens de santé et programmez votre bilan de santé totalement pris en charge par l'Assurance maladie.

Prevengyn par le Centre Oscar Lambret

Le dispositif Prevengyn propose des examens gynécologiques, des conseils ainsi qu'un portfolio pour prévenir les cancers.

Service de Protection maternelle et infantile du Département du Nord

Les réponses à vos questions sur la santé des femmes, leur vie sexuelle et affective.

L'Espace ressources cancers d'Eollis

L'association Eollis présente son nouvel Espace ressources cancers.

Le Sport Pass de la Ville de Roubaix

Danse, escalade, volley, gym douce... Avec le Sport Pass, plus de 100 créneaux de sport plaisir pour toute la famille.

Les Ambassadeurs santé

Rencontrez les Ambassadeurs santé, des Roubaisiens et des Roubaisiennes engagés pour la santé !

L'équipe de médiation santé du CCAS

Ecoute, information, orientation... Faites connaissance avec les médiateurs et médiatrice santé !

Association Emeraude

Découvrez Émeraude, l'association qui propose aux personnes atteintes de cancer de multiples activités.

Expos

Les créations d'Amitié Partage

Les membres de l'association Amitié Partage exposent leurs créations comme des soutiens-gorges customisés.

Portraits par l'association Émeraude

Émeraude expose les portraits photos de femmes atteintes par le cancer du sein.

Fresque collective



Avec l'artiste Sonia Poli, peignez votre fleur préférée et réalisez un bouquet géant plein de bonne humeur !

Animations

10h > 16h40

Bien-être

Espace central

Profitez d'un maquillage flash ou d'un soin des mains.

10h > 17h

Évaluation de la forme

Espace central

Évaluez votre forme physique avec la Maison sport santé !

10h15 et 14h15

Initiation Qi gong

Espace central

Initiez-vous à cette gymnastique traditionnelle chinoise.

10h30 et 11h30

Pancakes roses

Centre social des 4 quartiers

Cuisinez des pancakes roses avec des ingrédients sains et naturels !

10h30 et 15h45

Sonothérapie

Salle 1

Testez la sonothérapie avec le centre social des 3 villes.

11h15 et 12h15

Sophrologie

Salle 1

Le service sport de Roubaix vous propose 2 séances de sophrologie.

12h30

Pilates

Salle Dillies

Découvrez la méthode Pilates avec Spart Fit Race.

13h30

Sport adapté

Salle 2

Une séance de sport adapté avec Eollis.

14h

Soft volley

Salle Dillies

Jouez au soft volley avec l'École du mouvement.

14h45

Gym zen

Salle 2

Découvrez la gym zen !

15h

Multisport adapté


Salle Dillies

L'École du mouvement vous propose une séance multisport adaptée.

Informations pratiques

STAB

59, rue Alexandre Fleming - Roubaix

 Vélodrome Van Der Meersch (lignes 33, 34, 66, 226, 966, Citadine 5 ou L4)

stabvelodromeroubaix.fr

Centre social des 4 quartiers

135, rue Roger Salengro - Roubaix

 **Foodtruck au STAB**
Graine de toast

Renseignements

CCAS de Roubaix - 03 20 81 57 57

Entrée libre

Nos partenaires se mobilisent :

Bientôt une mammo-navette à l'Alma et à la Fosse-aux-Chênes

Le Centre hospitalier de Roubaix et la Caisse primaire d'assurance maladie de Roubaix-Tourcoing proposeront dès mi-novembre une mammo-navette. Elle permettra aux femmes de 50 à 74 ans habitant les quartiers de l'Alma et de la Fosse-aux-Chênes d'aller plus facilement à l'hôpital Victor Provo pour un dépistage du cancer du sein.

Un petit-déjeuner Octobre Rose

Les centres sociaux Basse-Masure et Fresnoy-Mackellerie organisent avec la Caisse primaire d'assurance maladie un petit-déjeuner pour échanger sur la prévention du cancer du sein.

25 octobre > 9h30

Centre social Fresnoy-Mackellerie

83, rue du Fresnoy - Roubaix

Plus d'infos : 03 20 24 13 45

Toutes les manifestations d'Octobre Rose sur roubaix.fr

Ils participent au forum «Bien-être au féminin» :



VILLE DE

ROUBAIX

ROUBAIX
CCAS